

## Sonnenhausbrot

Angesichts der Not in der Welt steht eine Kultur des Teilens an.

Kauf und Verteilung eines Sonnenhausbrotes ist eine ganz konkrete Möglichkeit, das Teilen zu praktizieren: 50 Ct des Kaufpreises von 3 € gehen an Partnerprojekte in Indien.

Das Sonnenhausbrot ist ein leicht verdauliches Weizen-Vollkornbrot. Es wird aus Weizen-vollkornflocken, Hefe, Wasser und Salz gebacken ohne Verwendung von Zusatzstoffen.

Von engagierten Kursteilnehmenden im süddeutschen Raum wird es in etwa 50 Ortschaften verteilt. Auf Wunsch werden Brote auch per Paket-Versand zugestellt.

Auf diese Weise konnten bis heute 2 Mio. Brote verteilt werden. Allein dadurch entstanden ca. 20 neue Dörfer in Indien.

## Sonnenhaus-Weizen

Der Weizen wird in einem Spezialverfahren „abgeschmirgelt“: Dabei werden die unverdaulichen und darmreizenden Holzfaserschichten entfernt.

## Sonnenhaus-Weizenvollkorn-Flocken

Die Weizenkörner werden in einem trockenen Walzverfahren hauchdünn flockiert. Es gibt keinen Nährwertverlust. Die Weizenvollkorn-Flocken sind sofort quellfähig und können deshalb wie Mehl zum Kochen und Backen verwendet werden.

## Sonnenhausbrot per Paketdienst

Das Sonnenhaus-Brot wird per DPD bis an Ihre Haustür geliefert:

- **Bestellung**

Bitte bei uns bestellen bis Montag, 12 Uhr:

Tel. 07466-209, Fax 07466-1391

oder per Mail: [office@sonnenhaus-beuron.de](mailto:office@sonnenhaus-beuron.de)

- **Zustellung**

Gebacken wird am Mittwoch. Die Zustellung erfolgt am Donnerstag, spätestens am Freitag.

- **Bezahlung**

Aus organisatorischen Gründen erhalten Sie von uns keine Rechnung. Bitte errechnen Sie selber den fälligen Betrag und überweisen Sie an die "Christliche Meditationsstätte Sonnenhaus Beuron – Eine Welt":

IBAN DE18 6009 0700 0619 5890 00

Geben Sie bitte Ihren Namen und die Anzahl der Brote (Flocken, Körner) an.

- **Kosten**

Sonnenhausbrot 750 g	3,20	} davon	0,50 €	
Weizenflocken 500 g	1,50 €			
Weizenkörner 750 g	1,50 €	} Spende	für Indien	
Weizenflocken 5 kg	13 €			(bzw. 5 €)
Weizenkörner 7,5 kg	13 €			

- **zzgl. Frachtkosten**

bis 12 Brote (bzw. 9 kg) 6,-- €

13-24 Brote (bzw. 18 kg) 7,-- €

25-36 Brote (bzw. 27 kg) 8,-- €

## **Dorfbauhilfe Indien**

Das Sonnenhaus unterstützt seit über 35 Jahren Dorfentwicklungshilfe in Indien. Bis heute konnten 6,5 Mio. € für indische Stammesdörfer bereitgestellt werden, um dort Menschen zu unterstützen, die unter Ungerechtigkeit, Ausbeutung, Armut und Hunger leiden.

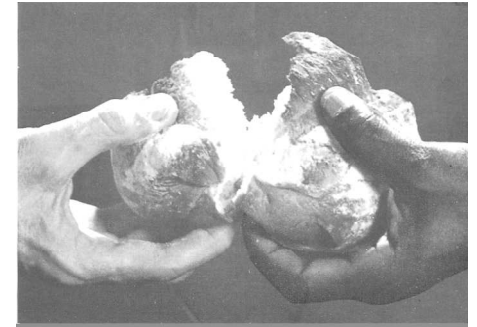
Von Beginn an ist unser Haupt-Partner die **Dorfbau-hilfe Indien (V.R.O.)**. Wir unterstützen derzeit „Dorfmanagement“-Schulen für Jugendliche und junge Erwachsene im Bundesstaat Orissa mit einem jährlichen Budget von ca. 30.000 €. Mehr Infos: [www.vro-india.org](http://www.vro-india.org)

Unser zweiter Partner ist die Organisation **ASSIST**, die aus der Dorfbauhilfe Indien erwachsen ist. Wir unterstützen dort ein Projekt in Pudur im Bundesstaat Andhra Pradesh, das sich gegen Kinderarbeit wendet. Das Projekt hat ein jährl. Budget von 30.000 €. Mehr Infos: [www.assist-india.org](http://www.assist-india.org)

Als drittes Projekt unterstützen wir die beiden **Stammesdörfer Ghosaldanga und Bishnubati** im Bundesstaat Bengalen. Das Projekt wurde 1973 von Martin Kämpchen begonnen und wird bis heute von ihm begleitet. Jahres-Budget: 12.000 €. Mehr Infos: [www.dorfentwicklung-indien.de](http://www.dorfentwicklung-indien.de)

**Spendenkonto:**  
Christliche Meditationsstätte  
Sonnenhaus Beuron – Eine Welt  
IBAN DE18 6009 0700 0619 5890 00

## **Sonnenhaus-Brot-Verteilen** füreinander, miteinander, für Gerechtigkeit und Solidarität



## **Teilen schenkt Leben**

Stand 02/2016



**Christliche Meditationsstätte  
Sonnenhaus Beuron – Eine Welt**

Telefon 07466 / 209 Fax 07466 / 1391  
[office@sonnenhaus-beuron.de](mailto:office@sonnenhaus-beuron.de)  
[www.sonnenhaus-beuron.de](http://www.sonnenhaus-beuron.de)